



## Zasady wydawania tabletek jodku potasu.

Szanowni Państwo, w związku z wytycznymi Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego związanymi z zapobieganiem i wsparciem w sytuacjach krytycznych – w tym przypadku zagrożenia radiacyjnego - jeśli zaistnieje ewentualne zagrożenie napromieniowaniem z chmury radioaktywnej - każdy będzie mógł zgłosić się do najbliższego punktu, aby otrzymać tabletkę jodku potasu. W Gminie Miejskiej Ciechocinek zabezpieczono 13.000 tabletek dla mieszkańców w wieku do 60 lat i około 12 tysięcy tabletek dla kuracjuszy i osób przyjezdnych, w tym dla uchodźców z Ukrainy.

### **Zasady dystrybucji tabletek jodku potasu**

Informujemy, że w przypadku wystąpienia zagrożenia skażeniem radiacyjnym Burmistrz Ciechocinka uruchomi dystrybucję tabletek jodku potasu z magazynu miejskiego do punktów ich wydawania mieszkańcom i osobom przyjezdnych. Nastąpi to na podstawie decyzji Wojewody **w momencie faktycznego zagrożenia, które obecnie nie występuje.**

**Obecnie podejmowane działania mają charakter przygotowawczy i wyprzedzający na wypadek wystąpienia realnego zagrożenia.**

**Sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.**

**Na terenie Ciechocinka będą funkcjonować punkty wydawania tabletek jodku potasu mieszkańcom w następujących lokalizacjach:**

- 1. Punkt Nr 1 – Apteka „Zdrojowa” ul. Zdrojowa 44.**
- 2. Punkt Nr 2 – Apteka „Mikstura” ul. Dembickiego 31.**
- 3. Punkt Nr 3 – Apteka „Farmacja” ul. Zdrojowa 14.**
- 4. Punkt Nr 4 – Apteka „DOZ” ul. Zdrojowa 34.**
- 5. Punkt Nr 5 - Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. Kopernika 18 – uczniowie i personel szkolny.**
- 6. Punkt Nr 6 - Szkoła Podstawowa Nr 3 ul. Wojska Polskiego 37 – uczniowie i personel szkolny.**

**Natomiast punkty wydawania tabletek kuracjom zlokalizowane są w podmiotach uzdrowskowo-sanatoryjnych funkcjonujących na terenie miasta.**



## Zasady wydawania tabletek jodku potasu w punktach na terenie Ciechocinka

1. Po odbiór tabletek należy zgłosić się do najbliższego punktu wydawania względem miejsca zamieszkania.
2. Do punktu należy przybyć w miarę możliwości pieszo lub parkując pojazd tak, aby nie blokował przejazdu i drożności ruchu w okolicy lokalizacji.
3. Tabletki jodku potasu będą wydawane przez obsługę punktu wyłącznie osobom dorosłym do 60 roku życia.
4. Wydawanie tabletek jodku potasu będzie odbywało się zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.
5. Jedna, dorosła osoba może pobrać odpowiednią ilość tabletek dla siebie i członków rodziny.
6. Nie ma możliwości przyjęcia preparatów jodowych na obszarze punktów wydawania. Preparat należy zażyć poza obiektem wydawania.

**Sygnalem do rozpoczęcia wydawania tabletek jodku potasu przez Punkty Wydawania i ich przyjmowania przez ludność będzie modulowany dźwięk syren alarmowych oraz następujący po nim komunikat słowny (dwukrotnie powtarzany) „Prosimy o niezwłoczne rozpoczęcie wydawania ludności tabletek jodku potasu – osoby, które odebrały tabletki prosimy o natychmiastowe ich zażycie”.**

### Dawkowanie tabletek jodku potasu w poszczególnych grupach ryzyka

1. Noworodki do 1 miesiąca życia, 16 mg -  $\frac{1}{4}$  tabletki.
2. Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat, 32 mg -  $\frac{1}{2}$  tabletki.
3. Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat, 65 mg - 1 tabletki.
4. Dzieci w wieku powyżej 12 lat i dorośli do 60 lat oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek), 130 mg - 2 tabletki.



## Jak działają tabletki?

Jak informuje MSWiA, tabletki zawierają wysokie stężenie stabilnego jodu. To pierwiastek niezbędny m.in. do prawidłowego działania tarczycy. Po przyjęciu tabletki tarczyca nasycy się zawartym w niej jodem - dzięki temu nie przyjmie i nie będzie gromadzić radioaktywnego jodu w przypadku zagrożenia.

Aby jednak zapewnić skuteczną ochronę, lek należy przyjąć dopiero po ogłoszeniu zagrożenia radiacyjnego - **najlepiej w ciągu dwóch do ośmiu godzin**. Dawkowanie leku ściśle zależy od wieku.

**Specjaliści odradzają profilaktyczne przyjmowanie tabletek wcześniej, na własną rękę - nie przyniesie to spodziewanego efektu i może być niebezpieczne dla zdrowia.**