

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ PRZY UL. TĘŻNIOWEJ

1. Administratorem siłowni jest Gmina Miejska Ciechocinek – Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku zwany dalej OSiR.
2. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym regulaminem i jego przestrzeganie.
3. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni OSiR ul. Tężniowa 6. Tel. 54/2312940.
5. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na uszkodzonych urządzeniach.
6. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.
7. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
8. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
9. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
10. Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
11. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
12. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
13. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz wprowadzania zwierząt.
14. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła, ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
15. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca, winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
16. Administrator siłowni nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące.