

Aktualnie obowiązujące zasady i ograniczenia w walce z koronawirusem

1. OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ:

1,5 metra – minimalna odległość między pieszymi.

Obowiązuje utrzymanie co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- osoby, które zasłaniają usta i nos.

Obowiązuje od 25 lipca.

2. ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH:

Obowiązek dotyczy noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa w sytuacji, gdy nie można zachować 1,5-metrowej odległości od innych osób.

Na czym polega?

Usta i nos należy zasłonić w przestrzeni otwartej, gdy nie ma możliwości zachowania 1,5-metrowej odległości od innych osób, a także w przestrzeni zamkniętej – np. w sklepach, w komunikacji zbiorowej.

Maseczkę trzeba wciąż obowiązkowo nosić m.in.:

- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w samochodzie osobowym, jeśli jedziesz z kimś, z kim nie mieszkasz na co dzień,
- w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w: szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele i szkole, na uczelni
- w urzędzie (jeśli idziesz załatwić tam jakąś sprawę) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Wyjątki - gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa?

- w restauracji lub barze – gdy zajmiesz miejsce przy stole i jesz lub pijesz,

- w pracy – jeśli nie masz styczności z osobami z zewnątrz (np. podczas obsługi klientów i interesantów),
- podczas przebywania w lesie,
- podczas spożywania posiłków lub napojów po zajęciu miejsca siedzącego w pociągu objętym obowiązkową rezerwacją miejsc, w tym posiłków i napojów wydawanych na pokładzie pociągu (wagon WARS).

Obowiązuje do odwołania.

Ważne !

Zasadniczo zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe. Z obowiązku tego zwolnione są jedynie osoby, które mają problemy z oddychaniem lub nie mogą zasłaniać ust i nosa z innych powodów zdrowotnych. Jeśli taka osoba pojawi się np. w sklepie, to powinna powiadomić obsługę sklepu, że nie może mieć zasłoniętych ust i nosa, aby nie narazić się na interwencję obsługi lub właściciela placówki handlowej, i po przekazaniu takiej informacji może zrobić zakupy.

3. KWARANTANNA:

Ograniczenie dotyczy osób, które:

- przekraczają granicę RP stanowiącą zewnętrzną granicę Unii Europejskiej,
- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- mieszkają z osobą, która zostaje skierowana na kwarantannę.

Listę osób wyłączonych z obowiązkowej kwarantanny przy przekraczaniu granicy zewnętrznej UE określają przepisy rozporządzenia Rady Ministrów z 19 czerwca 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Z obowiązku kwarantanny zwolnione są osoby, które przyleciały samolotem z kraju, w którym są niższe wskaźniki zachorowań, a które nie są państwami członkowskimi Unii Europejskiej. Chodzi o **Czarnogórę, Gruzję, Japonię, Albanię, Koreę, Ukrainę i Kanadę.**

Z obowiązkowej kwarantanny wyłączeni są wszyscy kształcący się w Polsce studenci, uczestnicy studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego, a także doktoranci oraz wszyscy naukowcy prowadzący w naszym kraju działalność naukową.

Ponadto z obowiązkowej kwarantanny wyłączeni są obywatele RP: studenci, uczestnicy studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego, a także doktoranci – kształcący się w innych państwach oraz naukowcy – prowadzący badania naukowe lub prace rozwojowe w innych krajach. Obowiązkowej kwarantanny nie muszą

odbywać także cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi polskich obywateli albo pozostają pod ich stałą opieką.

Na czym polega?

Obowiązkowa kwarantanna będzie trwała do czasu uzyskania ujemnego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 nie dłużej niż 14 dni. Do tej pory było to zawsze 14 dni.

Kwarantanna automatycznie będzie kończyć się po 24 godzinach od momentu zamieszczenia przez medyczne laboratorium diagnostyczne w systemie teleinformatycznym, udostępnionym przez Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia (CSIOZ) – informacji o ujemnym wyniku testu diagnostycznego wykonanym w kierunku SARS-CoV-2, finansowanym ze środków publicznych.

Obowiązuje od 2 lipca 2020 roku.

Przez ten czas:

- nie można opuszczać domu,
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- w przypadku, gdy osoba poddana kwarantannie ma bliskie kontakty z innymi osobami w domu – one również muszą zostać poddane kwarantannie,
- w przypadku występowania objawów choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności) należy koniecznie zgłosić to telefonicznie do stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Obowiązuje od 20 czerwca 2020 roku.

UWAGA!

Od 4 maja 2020 roku osoby odbywające obowiązkową kwarantannę mogą opuścić dom jedynie w celu wykonania testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2, z tym że dojazd do miejsca wykonania testu może być wyłącznie samochodem, którego posiadaczem jest osoba odbywająca obowiązkową kwarantannę lub osoba wspólnie z nią zamieszkująca.

Obowiązuje do odwołania.

Ważne!

Policja, w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdza, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tysięcy złotych na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

4. ZGROMADZENIA I IMPREZY – OGRANICZENIA:

Ograniczenie dotyczy organizacji zgromadzeń i imprez.

Na czym polega?

W wydarzeniach artystycznych i rozrywkowych organizowanych w otwartej przestrzeni może uczestniczyć więcej niż 150 osób pod warunkiem zachowania zasad dystansu społecznego.

Więcej informacji na temat reżimu sanitarnego znaleźć można [na stronach MKiDN](#).

Obowiązuje od 17 lipca 2020 roku.

5. ŻYCIE SPOŁECZNE:

1) KOMUNIKACJA PUBLICZNA:

Ograniczenie dotyczy przejazdów zbiorowym transportem publicznym.

Na czym polega?

Zarządzający transportem publicznym mogą podwyższyć limit pasażerów w środku transportu publicznego.

Ile osób może wejść na pokład?

- tyle osób, ile jest miejsc siedzących (jeśli są tylko miejsca siedzące) albo
- tyle, ile wynosi 50% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących (w tym przypadku jednak połowa miejsc siedzących musi pozostać wolna).

Obowiązuje do odwołania.

2) UROCZYŚCIE RELIGIJNE:

Ograniczenie dotyczy udziału w wydarzeniach o charakterze religijnym.

Na czym polega?

Na cmentarzu nie ma ograniczeń, co do liczby uczestników. Obowiązuje zasada: 1,5-metrowego dystansu albo obowiązek zakrywania ust i nosa.

Obowiązuje do odwołania.

Nowe zasady: W mszy lub innym obrzędzie religijnym można uczestniczyć bez ograniczeń.

Ważne!

W świątyniach i obiektach kultu religijnego obowiązkowe jest zakrywanie ust i nosa.

Obowiązuje od 30 maja 2020 roku.

Zniesiony został obowiązek zakrywania ust i nosa podczas zawierania małżeństwa przed kierownikiem stanu cywilnego.

Obowiązuje od 25 lipca 2020 roku.

6. KULTURA:

1) TEATRY, OPERY I KINA:

Otwarte zostały instytucje kultury takie jak: teatry, kina, sale koncertowe, galerie i salony wystawiennicze. W tych miejscach trzeba zakrywać usta i nos. Obowiązuje tu również określony reżim sanitarny.

Obowiązuje od 6 czerwca 2020 roku.

Zmieniają się regulacje dotyczące organizacji wydarzeń artystycznych i rozrywkowych organizowanych na otwartej przestrzeni.

Będzie można uczestniczyć np. w koncertach organizowanych na świeżym powietrzu (z zachowaniem zasad bezpieczeństwa). Przy czym liczba widzów, słuchaczy, zwiedzających lub uczestników nie może być większa niż 1 osoba na 5 metrów kwadratowych.

Ważne !

Zniesiony zostaje limit 150 osób, ale zachowane muszą być zasady dystansu społecznego.

Obowiązuje od 17 lipca 2020 roku.

2) BIBLIOTEKI, MUZEA, KINA PLENEROWE:

Działają w określonym reżimie sanitarnym.

Otwarte od 18 maja 2020 roku.

7. ŻŁOBKI I PRZEDSZKOLA

Dzieci pracujących rodziców mogły wrócić do żłobków lub przedszkoli. Od **6 maja** organy prowadzące te placówki mogły je otworzyć, mając na uwadze wytyczne Głównego Inspektoratu Sanitarnego, a także Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Ważne!

Ze względu na sytuację epidemiologiczną organ prowadzący może ograniczyć liczebność grupy przedszkolnej lub ograniczyć liczbę dzieci objętych opieką w żłobkach.

Jednostka samorządu terytorialnego na podstawie dotychczasowych przepisów ogólnych może zamknąć wszystkie żłobki i przedszkola na swoim terenie.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy jest wypłacany rodzicom, gdy:

- przedszkole i żłobek są zamknięte na mocy decyzji jednostki samorządu terytorialnego,

- żłobek lub przedszkole nie może zapewnić opieki ze względu na ograniczenia spowodowane COVID-19,
- rodzic nie zdecyduje się na wysłanie dziecka do placówki.

Ważne !

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy będzie wypłacany do 26 lipca 2020 roku.

8. GOSPODARKA:

1) CENTRA HANDLOWE I SKLEPY WIELKOPOWIERZCHNIOWE:

Zniesione są ograniczenia dotyczące działalności galerii i centrów handlowych.

2) LICZBA KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE:

Zniesiony został limit dotyczący liczby klientów przebywających w jednym czasie na terenie sklepu, na targu i poczcie.

Obowiązuje od 30 maja 2020 roku.

3) GASTRONOMIA:

W placówkach gastronomicznych nadal musi być zachowana odpowiednia odległość między stolikami (2 metry). Obowiązuje zakrywanie nosa i ust (nie dotyczy to konsumpcji) i np. przy wyjściu do toalety w restauracji. Zachowane zostają dotychczasowe reżimy sanitarne (np. dezynfekcja stolików).

4) SALONY FRYZJERSKIE I KOSMETYCZNE:

Salony urody, fryzjerzy i kosmetyczki działają w reżimie sanitarnym.

Wśród zaleceń dla salonów urody znalazły się m.in.:

- używanie ręczników jednorazowych, gdy jest to możliwe;
- przyjmowanie klientów po wcześniejszym umówieniu się na wizytę telefonicznie lub on-line.

Uwaga!

Klient nie może oczekiwać na usługę w poczekalni.

Obowiązuje od 18 maja 2020 roku.

5) SALONY TATUAŻU I PIERCINGU:

Salony tatuażu i piercingu mogą działać w reżimie sanitarnym.

Obowiązuje od 30 maja 2020 roku.

6) HOTELE:

Restauracje i bary hotelowe są otwarte i mogą serwować gościom posiłki na sali – zasady jak przy restauracjach i barach.

Obowiązuje od 30 maja 2020 roku.

Ważne!

Od 6 czerwca w hotelach mogą działać baseny, siłownie i kluby fitness.

9. SPORT I REKREACJA:

1) SIŁOWNIE, BASENY I KLUBY FITNESS:

Zostały otwarte siłownie, baseny, kluby fitness oraz kluby taneczne.

Ważne!

Na basenach publiczność może zajmować co drugie miejsce na widowni (w rzędach naprzemiennie). Jeśli nie ma wyznaczonych miejsc, na widowni może przebywać maksymalnie tyle osób, ile wynosi 50 proc. przewidzianej liczby miejsc. W tym przypadku jednak musi być zachowany dystans społeczny – 1,5 metra. Ograniczenie to nie dotyczy widza, który jest z dzieckiem poniżej 13. roku życia lub osobą z niepełnosprawnościami, a także osób wspólnie zamieszkujących i gospodarujących.

Ograniczono limit osób korzystających z aquaparku do 75 procent obłożenia obiektu.

Obowiązuje od 25 lipca (udział publiczności), baseny otwarte od 6 czerwca 2020 roku.

2) TRENINGI NA OTWARTEJ PRZESTRZENI I WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE:

Osoby uprawiające sport nie muszą nosić maseczek.

Organizowanie wydarzeń sportowych jest możliwe do 250 uczestników.

Nie ma obowiązku zachowania dystansu społecznego, choć jest to zalecane.

Ważne!

Na obiektach sportowych na otwartym powietrzu (otwartych lub półotwartych, z miejscami siedzącymi dla widzów lub bez) możliwy jest udział publiczności. Zajęte może być co drugie miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie. W przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni, przy zachowaniu odległości 1,5 m, publiczność będzie mogła zająć nie więcej niż 50 procent liczby miejsc dla niej przewidzianych. Ograniczenie to nie dotyczy widza, który jest z dzieckiem poniżej 13. roku życia lub osobą z niepełnosprawnościami, a także osób wspólnie zamieszkujących i gospodarujących.

Pola golfowe, korty tenisowe, stajnie, stadniny i tory wyścigowe dla koni, infrastruktura do sportów wodnych i lotniczych – nie obowiązuje limit 250 uczestników.

Obowiązuje od 30 maja, udział publiczności od 25 lipca 2020 roku.

Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <http://dziennikustaw.gov.pl/D2020000129201.pdf>
2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 lipca 2020 roku w sprawie określenia dłuższego okresu pobierania zasiłku opiekuńczego w celu przeciwdziałania COVID-19 <http://dziennikustaw.gov.pl/DU/2020/1232>
3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 2 lipca 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <http://dziennikustaw.gov.pl/DU/2020/1182>
4. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200001066/O/D20201066.pdf>
5. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 12 czerwca 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <http://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2020/1031>
6. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 11 czerwca 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego zawieszenia lub ograniczenia ruchu granicznego na określonych przejściach granicznych <http://dziennikustaw.gov.pl/DU/2020/1030>
7. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <http://dziennikustaw.gov.pl/D2020000096401.pdf>
8. Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 29 kwietnia 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 <http://dziennikustaw.gov.pl/D2020000077901.pdf>
9. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 kwietnia 2020 roku w sprawie określenia dłuższego okresu pobierania dodatkowego zasiłku opiekuńczego w celu przeciwdziałania COVID-19 <http://dziennikustaw.gov.pl/D2020000079001.pdf>
10. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 maja 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego zawieszenia lub ograniczenia ruchu granicznego na określonych przejściach granicznych <http://dziennikustaw.gov.pl/DU/2020/905>