

# Aktualne zasady i ograniczenia

## stan na 26 maja 2020 roku

### 1. Ograniczenia w przemieszczaniu się.

**2 metry – minimalna odległość między pieszymi.**

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie.

**Obowiązuje do: odwołania.**

### 2. Obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych.

**Obowiązek dotyczy:** noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa.

**Na czym polega?** Wszyscy (oprócz kilku wyjątków wymienionych poniżej) mają obowiązek zasłaniania ust i nosa na ulicy, podczas ruchu pieszego, w urzędach, sklepach, miejscach świadczenia usług, zakładach pracy.

**Ograniczenie nie dotyczy:**

- dzieci do 4 lat,
- osób, które mają problemy z oddychaniem (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane),
- osób, które same nie mogą założyć lub zdjąć ochrony z twarzy z powodu stanu zdrowia (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane),
- osób poruszających się samochodem – jeżeli pasażerowie mieszkają ze sobą,
- osób poruszających się samochodem – jeżeli przebywa tam jedynie kierowca albo kierowca z dzieckiem do lat 4,
- pracowników w zakładach pracy, budynkach użyteczności publicznej i obiektach handlowych.

**WAŻNE! Osoby, które bezpośrednio obsługują interesantów lub klientów w tych miejscach, mają jednak obowiązek zakrywania ust i nosa!**

- kierowców publicznego transportu zbiorowego i przewoźników prywatnych – pod warunkiem, że są oddzieleni od pasażerów przesłoną,
- duchownych sprawujących obrzędy religijne,
- rolników wykonujących prace w gospodarstwie,

- żołnierzy Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej i wojsk sojusznicych, a także funkcjonariuszy Służby Kontrwywiadu Wojskowego i Służby Wywiadu Wojskowego, wykonujących zadania służbowe,
- osób przebywających w lesie,
- podczas jazdy konnej,
- sędziego, trenera i osoby uprawiającej sport na obiektach sportowych, których działalność zostaje wznowiona (szczegóły w punkcie dot. sportu).

**Obowiązuje do: odwołania.**

### **3. Kwarantanna.**

**Ograniczenie dotyczy:** osób, które:

- wracają z zagranicy\*,
- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- mieszkają z osobą, która zostaje skierowana na kwarantannę

*\* Listę osób **wyłączonych** z obowiązkowej kwarantanny przy przekraczaniu granicy określają przepisy § 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.*

**Od 4 maja ograniczenie nie dotyczy również osób, które:**

- uczą się lub studiują w państwie sąsiadującym (lub przyjeżdżają uczyć się lub studiować z państwa sąsiadującego)

**Od 16 maja ograniczenie nie dotyczy również osób, które:**

- przekraczają granicę RP stanowiącą granicę wewnętrzną w celu wykonywania czynności zawodowych, służbowych lub zarobkowych w Polsce, w państwie Unii Europejskiej lub Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

**UWAGA!** Przy przekraczaniu granicy niezbędne jest okazanie dokumentów potwierdzających wykonywanie obowiązków zawodowych lub nauki w drugim państwie.

**Na czym polega?**

Kwarantanna trwa 14 dni. Przez ten czas:

- nie można opuszczać domu,
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- w przypadku, gdy osoba poddana kwarantannie ma bliskie kontakty z innymi osobami w domu – one również muszą zostać poddane kwarantannie,
- w przypadku występowania objaw choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy koniecznie zgłosić to telefonicznie do stacji sanitarno-epidemiologicznej.

**UWAGA!** Od 4 maja osoby odbywające obowiązkową kwarantannę mogą wyjść z domu jedynie w celu wykonania testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Dojazd do miejsca wykonaniu testu wyłącznie samochodem, którego posiadaczem jest osoba odbywająca obowiązkową kwarantannę lub osoba wspólnie z nią zamieszkująca.

**Obowiązuje do: odwołania.**

**Ważne!** Policja w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdzają, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

**Ważne!** Jeżeli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości spędzenia kwarantanny w domu, to wojewodowie mają przeznaczone lokale na kwarantannę zbiorową.

#### **4. Zakaz zgromadzeń i imprez.**

**Ograniczenie dotyczy:** organizowania zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań.

**Wyłączone są:** zakłady pracy.

Pracodawcy będą musieli jednak zapewnić dodatkowe środki bezpieczeństwa swoim pracownikom. I tak:

- pracownicy mają obowiązek używania rękawiczek lub muszą mieć zapewniony dostęp do płynów dezynfekujących,
- stanowiska pracy poszczególnych osób muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra.

Jeśli pracodawca nie jest w stanie zapewnić takiej odległości (1,5 m) z obiektywnych względów – np. dlatego, że linia produkcyjna na to nie pozwala – ma prawo odejść od tej zasady, **ale tylko pod warunkiem zapewnienia środków ochrony osobistej związanej ze zwalczaniem epidemii.**

**Obowiązuje do: odwołania.**

#### **5. Zakaz korzystania z placów zabaw.**

**Ograniczenie dotyczy:** korzystania z placów zabaw, ogrodów jordanowskich (w częściach, gdzie znajdują się plac zabaw lub urządzenia przeznaczone do zabawy dzieci) . Nie można także korzystać na terenach leśnych z miejsc biwakowania, wiat, urządzeń przeznaczonych do zabawy dzieci.

**Obowiązuje do: odwołania.**

## 6. Komunikacja publiczna.

**Ograniczenie dotyczy:** przejazdów zbiorowym transportem publicznym.

**Na czym polega?**

W autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta. Najlepiej – żeby co drugie miejsce siedzące pozostało puste. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe jest 70, to na jego pokładzie może znajdować się maksymalnie 35 osób.

**Nowe zasady:** Zarządzający transportem publicznym mogą podwyższyć limit pasażerów w środku transportu publicznego. Ile osób może wejść na pokład?

- Tyle, ile wynosi połowa miejsc siedzących (tak jak dotychczas)
- lub
- tyle, ile wynosi 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących (w tym przypadku jednak połowa miejsc siedzących musi pozostać wolna).

**Obowiązuje od:** 18 maja 2020 roku.

## 7. Uroczystości religijne.

**Ograniczenie dotyczy:** udziału w wydarzeniach o charakterze religijnym.

**Na czym polega?**

Na cmentarzu może przebywać nie więcej niż 50 uczestników podczas jednego pogrzebu, wyłączając z tego osoby sprawujące posługę, a także osoby dokonujące pochowania lub osoby zatrudnione przez zakład lub dom pogrzebowy.

**Obowiązuje do:** odwołania.

**Nowe zasady:** W mszy lub innym obrzędzie religijnym może uczestniczyć ograniczona liczba osób. Jest to 1 uczestnik na 10 m<sup>2</sup> powierzchni danego budynku, wyłączając z tego osoby sprawujące posługę.

**Obowiązuje od:** niedzieli 17 maja 2020 roku.

## 8. Teatry, opery i kina.

**Zalecenia:** Pozostają zamknięte takie instytucje kultury jak: teatry, kina, sale koncertowe, galerie i salony wystawiennicze, domy i ośrodki kultury, świetlice.

**Obowiązuje do:** odwołania.

## 9. Biblioteki i muzea.

Uchylony zakaz działalności bibliotek, archiwów, muzeów oraz pozostałej działalności związanej z kulturą.

**Ważne!** Instytucje kultury będą otwierane stopniowo i w różnym czasie. O konkretnym terminie decydować będzie organ prowadzący daną placówkę po konsultacji z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną.

#### **10. Kina plenerowe.**

Kina plenerowe – w tym samochodowe – mogą wznowić działalność.

**Obowiązuje od: 18 maja 2020 roku.**

#### **11. Klasy I – III szkoły podstawowej.**

Umożliwiono prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczych w klasach 1 - 3 szkoły podstawowej.

**Uwaga!** Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze będzie można łączyć z zajęciami dydaktycznymi.

**Obowiązuje od: 25 maja 2020 roku.**

#### **12. Konsultacje dla maturzystów i uczniów ósmych klas.**

Umożliwiono konsultacje z nauczycielami w szkołach dla maturzystów i uczniów 8. klas przede wszystkim z przedmiotów zdawanych na egzaminach. Konsultacje będą mogły odbywać się indywidualnie lub w małych grupach.

**Obowiązuje od: 25 maja 2020 roku.**

#### **13. Zajęcia dydaktyczne na uczelniach.**

Umożliwiono prowadzenie na uczelniach:

- zajęć dydaktycznych (dla studentów ostatnich lat studiów),
- zajęć, które nie mogą być realizowane zdalnie.

**Obowiązuje od: 25 maja 2020 roku.**

#### **TERMINY EGZAMINÓW:**

- **Egzamin ósmoklasisty:** 16 -18 czerwca 2020 roku
- **Egzamin maturalny:** 8 - 29 czerwca 2020 roku (**Egzamin ustny nie odbędzie się**)
- **Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017):** 22 czerwca - 9 lipca 2020 roku
- **Egzamin zawodowy (Formuła 2019):** 17 - 28 sierpnia 2020 roku

## 14. **Żłobki i przedszkola.**

Dzieci pracujących rodziców będą mogli wrócić do żłobków lub przedszkoli. Od **środy 6 maja** organy prowadzące te placówki mogą je otworzyć, mając na uwadze wytyczne Głównego Inspektoratu Sanitarnego, a także Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

**Ważne!** Ze względu na sytuację epidemiologiczną organ prowadzący może ograniczyć liczebność grupy przedszkolnej lub ograniczyć liczbę dzieci objętych opieką w żłobkach.

**Ważne!** Jednostka samorządu terytorialnego na podstawie dotychczasowych przepisów ogólnych może zamknąć wszystkie żłobki i przedszkola na swoim terenie.

**Dodatkowy zasiłek opiekuńczy jest wypłacany rodzicom, gdy:**

- przedszkole i żłobek są zamknięte na mocy decyzji jednostki samorządu terytorialnego,
- żłobek lub przedszkole nie może zapewnić opieki ze względu na ograniczenia spowodowane COVID-19,
- rodzic nie zdecyduje się na wysłanie dziecka do placówki.

## 15. **Przekraczanie granicy Polski.**

**Ograniczenie dotyczy:** przekraczania granic Polski przez cudzoziemców.

**Na czym polega?**

Granice naszego kraju mogą przekraczać tylko i wyłącznie:

- obywatele RP,
- cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP albo pozostają pod stałą opieką obywateli RP,
- osoby, które posiadają Kartę Polaka,
- dyplomaci,
- osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę,
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach, komendant placówki Straży Granicznej - po uzyskaniu zgody Komendanta Głównego Straży Granicznej – może zezwolić cudzoziemcowi na wjazd na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w trybie określonym w ustawie z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz. U. z 2020 r., poz. 35),
- cudzoziemcy, którzy prowadzą środek transportu służący do przewozu towarów.

**Ważne!** Transport cargo działa normalnie.

**Obowiązuje do: 12 czerwca 2020 roku.**

## **16. Centra handlowe i sklepy wielko powierzchniowe.**

**Ograniczenie dotyczy:** działalności galerii i centrów handlowych.

**Na czym polega?**

Otwarte zostały od 4 maja obiekty handlowe o powierzchni sprzedaży powyżej 2000 m<sup>2</sup> – czyli centra handlowe i sklepy wielkopowierzchniowe. Jednakże muszą funkcjonować z pewnymi ograniczeniami:

- obowiązuje limit osób. Na jedną osobę musi przypadać 15m<sup>2</sup> powierzchni handlowej. Co ważne – do powierzchni sprzedażowej nie wlicza się powierzchnia korytarzy,
- na terenie obiektu działalności nie mogą prowadzić agenci turystyczni oraz organizatorzy turystyki,
- w centrach handlowych nie mogą funkcjonować kluby fitness i przestrzeń rekreacyjna (np. place zabaw),
- nie mogą funkcjonować miejsca, w których spożywa się posiłki na miejscu (tzw. food court),
- wyspy handlowe mogą działać jedynie przy spełnieniu łącznie warunków:
  - lady prezentacyjne lub stanowiska kasowe oddzielone są przesłonami, a obsługa zakrywa usta i nos oraz obsługuje klientów w rękawiczkach jednorazowych
  - dostęp do wewnętrznych stref wyspy handlowej ma wyłącznie jej obsługa
  - w tym samym czasie może być obsługiwana jedna osoba
  - zapewnione są rękawiczki jednorazowe lub środki do dezynfekcji rąk.

## **17. Liczba klientów w sklepie, na targu i poczcie.**

**Ograniczenie dotyczy:** liczby klientów przebywających w jednym czasie na terenie sklepu, na targu i poczcie

**Na czym polega?**

- **Sklepy i punkty usługowe:**
  - do sklepów, których powierzchnia usługowa jest większa niż 2000 m<sup>2</sup> - 1 osoba na 15 m<sup>2</sup> tej powierzchni

- **do sklepów znajdujących się na terenie obiektu handlowego, którego powierzchnia usługowa jest większa niż 2000 m<sup>2</sup> - 1 osoba na 15 m<sup>2</sup> tej powierzchni**
- **do innych sklepów:** 4 osoby na jedno stanowisko kasowe. Czyli jeśli w sklepie są 2 stanowiska kasowe, to w jednym momencie na terenie sklepu może przebywać 8 klientów.

**Obowiązuje do: odwołania.**

- **Targi:**

Na terenie targowiska czy bazaru może przebywać maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba punktów handlowych pomnożona przez 4. Jeśli więc na osiedlowym bazarze jest 20 takich punktów, to na jego terenie może przebywać w jednym momencie maksymalnie 80 klientów. Nie wliczamy w tę liczbę obsługi stoisk.

**Obowiązuje do: odwołania.**

- **Placówki pocztowe:**

Na terenie poczty może przebywać w jednym momencie tyle osób, ile wynosi liczba okienek pocztowych pomnożona przez 2. Jeśli w placówce jest 5 okienek, wówczas w jednym momencie na jej terenie może przebywać 10 osób.

**Obowiązuje do: odwołania.**

## **18. Gastronomia.**

**Ograniczenie dotyczy:** działalności restauracji, kawiarni, barów i przestrzeni w galeriach handlowych, w których można spożyć posiłek.

**Nowe zasady:**

- limit osób w lokalu (na 1 osobę musi przypadać co najmniej 4 m<sup>2</sup>)
- dezynfekcja stolika po każdym kliencie
- zachowanie 2 m odległości między stolikami. Błaty mogą być odsunięte od siebie o 1 m pod warunkiem, że stoliki oddzieli się dodatkowo przegrodami o wysokości minimum 1 m ponad blat stolika
- zachowanie dystansu 1,5 m od gości siedzących przy osobnych stolikach
- obowiązek noszenia maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu gastronomicznego. Goście restauracji mogą zdjąć maseczki, jeśli siedzą już przy stolikach.

**Obowiązuje od: 18 maja 2020 roku.**



## 19. Salony fryzjerskie i kosmetyczne.

**Nowe zasady:** salony urody, fryzjerzy i kosmetyczki mogą działać pod warunkiem:

- obowiązek noszenia przez klientów i obsługę maseczek, gogli lub przyłbic (u fryzjera - w salonie kosmetycznym jeśli zabieg na to pozwala)
- używanie ręczników jednorazowych, gdy jest to możliwe
- przyjmowanie klientów po wcześniejszym umówieniu się na wizytę telefonicznie lub on-line. Klient nie może oczekiwać na usługę w poczekalni.

**Obowiązuje od:** 18 maja 2020 roku.

## 20. Salony tatuażu i piercingu.

**Ograniczenie dotyczy:** zamknięcia wszystkich salonów tatuażu i piercingu.

**Na czym polega?** Zamknięte zostają bez wyjątków salony tatuażu i piercingu. Tych usług nie można realizować również poza salonami – np. wizyty w domach nie wchodzi w grę.

**Obowiązuje do:** odwołania.

## 21. Hotele.

Od 4 maja 2020 roku usługi hotelarskie i noclegowe świadczone są pod warunkiem, że zachowane będą szczególne zasady bezpieczeństwa.

**Ważne!** W hotelach i obiektach noclegowych ograniczona pozostaje nadal działalność restauracji hotelowych i przestrzeni rekreacyjnych. Siłownie, sale pobytu i baseny pozostają zamknięte. Natomiast restauracje hotelowe mogą wydawać posiłki gościom hotelowym do pokoju. Nie mogą jedynie serwować ich na miejscu.

## 22. Siłownie, baseny i kluby fitness.

**Ograniczenie dotyczy:** działalności siłowni, basenów, klubów fitness oraz klubów tanecznych. Pozostają one zamknięte.

**Obowiązuje do:** odwołania.

## 23. Infrastruktura sportowa otwarta i zamknięta.

**Nowe zasady korzystania:** hale i sale sportowe wznawiają działalność, zmienia się liczba osób korzystająca z otwartej infrastruktury sportowej:

- na stadionach, boiskach, skoczniach, torach, orlikach, skateparkach – może przebywać maksymalnie 14 osób (+ 2 trenerów)

- na otwartych pełnowymiarowych boiskach piłkarskich – mogą przebywać maksymalnie 22 osoby (+ 4 trenerów). Jeśli zostanie wydzielona 5-metrowa strefa buforowa, wtedy na jednej połowie może przebywać równocześnie 16 osób + 3 trenerów. W sumie na pełnowymiarowym boisku piłkarskim mogą przebywać w takim wariacie 32 osoby (+ 6 trenerów)
- na polach golfowych przy jednym dołku może przebywać w jednym czasie maksymalnie 6 osób (+ obsługa pola)
- Na kortach tenisowych otwartych i półotwartych mogą przebywać maks. 4 osoby + 1 trener
- na strzelnicy na jednej osi strzeleckiej może przebywać tyle osób, ile wynosi połowa stanowisk tej osi.

W salach i halach sportowych równocześnie może ćwiczyć:

- 12 osób + trener (w obiektach do 300 m<sup>2</sup>)
- 16 osób + 2 trenerów (w obiektach od 301 do 800 m<sup>2</sup>)
- 24 osoby + 2 trenerów (w obiektach od 801 do 1000 m<sup>2</sup>)
- 32 osoby + 3 trenerów (w obiektach powyżej 1000 m<sup>2</sup>).

**Obowiązuje od: 18 maja 2020 roku.**

### Podstawy prawne:

- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 2 maja 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 kwietnia 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19
- Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 10 kwietnia 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19
- Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 9 kwietnia 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia

funkcjonowania niektórych podmiotów systemu szkolnictwa wyższego i nauki w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 kwietnia 2020 roku w sprawie określenia dłuższego okresu pobierania zasiłku opiekuńczego w celu przeciwdziałania COVID-19
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 maja 2020 roku w sprawie zakazów w ruchu lotniczym
- Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 28 kwietnia 2020 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie przywrócenia tymczasowo kontroli granicznej osób przekraczających granicę państwową stanowiącą granicę wewnętrzną